

Beispiel Gr. 40 (10 cm/ 26cm) für ergonomische Sohle in Runden

Damit die Sohlen gerade werden und sich nicht in die Häkelrichtung neigen (verziehen), gibt es einen einfachen Trick ☺. Nach jeder Runde wird in die andere Richtung zurückgehäkelt. Somit erhält man schöne gerade Sohlen, die auf beiden Seiten das gleiche Maschenbild ergeben.

Also Runde 1 und 2 gegen den Uhrzeigersinn (=normale Häkelrichtung bei Rechtshändern), Runde 3 dann im Uhrzeigersinn, Runde 4 wieder gegen den Uhrzeigersinn, usw..

Also wenn ich schreibe „drehen“ dann ist der Richtungswechsel gemeint.

Beginn:

36 Luftmaschen + 1 Wendeluftmasche mit Sockewolle 4-fädig (Faden doppelt) Nadel 4 mm

Runde 1 – gegen Uhrzeigersinn:

In die erste Masche 2 FM häkeln, dann 34 FM, in die letzte Masche kommen 4 FM. Nun auf der unteren Seite der FM mit 30 FM zurückhäkeln, in die letzte Masche 2 FM und mit einer KM die Rd schließen.

Runde 2 – gegen Uhrzeigersinn:

1 LM, 1 FM, in die zweite Masche 2 FM häkeln, **dann 17 FM, 17 HS**, in die nächsten 5 Maschen immer 2 HS häkeln, **17 HS, 17 FM**, in die letzte Masche 2 FM häkeln, mit 1 KM die Rd schließen, drehen.

Runde 3 – im Uhrzeigersinn:

1 LM, 1 FM, in die zweite Masche 2 FM häkeln, **dann 18 FM, 17 HS**, 5x (2 HS in eine Masche, dann 1 HS), **danach 17 HS, 18 FM**, in die zweitvorletzte Masche 2 FM häkeln, 2 FM, mit 1 KM die Rd schließen, drehen.

Runde 4 – gegen Uhrzeigersinn:

1 LM, 3 FM, in die vierte Masche 2 FM häkeln, **dann 18 FM, 18 HS**, 5x (2 HS in eine Masche, dann 2 HS), **danach 18 HS, 18 FM**, in die zweitvorletzte Masche 2 FM häkeln, 2 FM, mit 1 KM die Rd schließen, drehen.

Runde 5 – im Uhrzeigersinn:

1 LM, 3 FM, in die vierte Masche 2 FM häkeln, **dann 19 FM, 18 HS**, 5x (2 HS in eine Masche, dann 3 HS), **danach 18 HS, 19 FM**, in die viertvorletzte Masche 2 FM häkeln, 4 FM, mit 1 KM die Rd schließen, drehen.

Runde 6 – gegen den Uhrzeigersinn:

1 LM, 5 FM, in die sechste Masche 2 FM häkeln, **dann 19 FM, 19 HS**, 5x (2 HS in eine Masche, dann 4 HS), **danach 19 HS, 19 FM**, in die viertvorletzte Masche 2 FM häkeln, 4 FM, mit 1 KM die Rd schließen, drehen.

Runde 7 – im Uhrzeigersinn:

1 LM, 5 FM, in die sechste Masche 2 FM häkeln, **dann 39 FM** 5x (2 HS in eine Masche, dann 5 HS), **39 FM**, in die sechstvorletzte Masche 2 FM häkeln, 6 FM, mit 1 KM die Rd schließen.